МБДОУ № 23 "ВАСИЛЁК"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 23 "ВАСИЛЕК"
DN: E=uc_fk@roskazna.ru, S=77 Москва, ИНН ЮЛ=7710568760, ОГРН=1047797019830, STREET="Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1", L=г. Москва, C=RU, O=Казначейство России, CN=Казначейство России
Причина: Я утвердил этот документ
Дата: 14 Январь 2025 г. 11:42:08

Утверждаю
Заведующий
Мальцева Н М
09.01.2025

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак																			
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) 130	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СЫРНИКИ С ТВОРОГОМ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/25	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
СЫРНЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	СЫРНЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БАТОН 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕННИЧНЫЙ 20	БАТОН 35	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 35	БАТОН 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
БАТОН 35	КАКАО НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ И ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180																		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак																			
СОК ОВОЩНОЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАНАНЫ СВЕЖИЕ 150	СОК ОВОЩНОЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК ОВОЩНОЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед																			
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 30	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 30	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 30	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 30	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	БОРЩ СИБИРСКИЙ 150	СУП "ЭССЕНТУКИ" СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ 150	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	УХА РЫБАЦКАЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПЯТЛЮЙ ДОМАШНЕЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КУРИНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ 150	КАЛЬМАР ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ 50	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ГЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ЗРАЗЫ ШКОЛЬНЫЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 60	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (НЕСЛАДКИЙ) 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОВОЩИ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫЕ (ПРИПУЩЕННЫЕ) 120	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ БЫСТРОЗАМОРОЖЕННЫЕ (ПРИПУЩЕННЫЕ) 120	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 110
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ "АССОРТИ" 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150				СОК ФРУКТОВЫЙ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 150
Полдник																			
МОЛОКО 180	ПЕЧЕНЬЕ 25	ПРЯНИКИ 25	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ 50	ПЛЮШКА 50	ПРЯНИКИ 30	ГОРЯЧИЙ БУТЕРБРОД 50	ВАФЛИ 25	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОШКОЙ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 50/20	БУЛОЧКА ПО-ДОМАШНЕМУ 50	ПЕЧЕНЬЕ 25	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ 60	ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50	ВАФЛИ 25	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ 50	ВРУАССАН СО СГУЩЕННОЙ ИЛИ ПОВИДЛОМ 60	ПИРОЖОК С ЯБЛОКАМИ 50
КОРЖ МОЛОЧНЫЙ 25	МОЛОКО 180	АЦИДОФИЛИН 180	РЯЖЕНКА 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 200	АЦИДОФИЛИН 180	МОЛОКО ШЕЛЕНОЕ 180	МОЛОКО 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	МОЛОКО 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО 180	КЕФИР 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕННЫХ ЯГОД 150	АЦИДОФИЛИН 180	ЙОГУРТ 180	МОЛОКО 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180
Ужин																			
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 150	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180/15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 180/15	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150	СЫРНИКИ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180/20	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БИТОЧКИ МАННЫЕ СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180/20	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 75	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 30	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 40	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 вариант) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 125	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 120	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯ) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (НЕСЛАДКИЙ) 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 170	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3				ЧАЙ С САХАРОМ 150										ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/3
																	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ ГРУШ С ВИТАМИНОМ "С" 180	