

пр. № 7 от 09.01.2025

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
Завтрак																			
КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	КАША ПШЕНИЧ. МОЛОЧНАЯ МАШАВА 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СЛИВОЧНЫЙ 150	КАША ЖЕЛТАЯ МОЛОЧНАЯ "ТЕРКУЛЕС" 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧАЯ 200	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖЕЛТАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗА 200	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОБСЯНКА "ТЕРКУЛЕС" ЖЕЛТАЯ 200	КАША ВЕЧНАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧАЯ 200	ИВРА КАШАЧОВАЯ 60	СЛИВНИК ИЗ МОЛОКА С СУШЕНЫМ 150/200	КАША МАШАВА МОЛОЧНАЯ ЖЕЛТАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗА 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖЕЛТАЯ 200
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) 10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) 10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) 10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БАТОН 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) 10	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) 10	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 40	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 40	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БАТОН 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
БАТОН 40	КАКАО НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200			ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	НАПИТОК ЯГОДНЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200																		КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200
II Завтрак																			
СОК ОВОЩНЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯЙЦО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 130	ЯЙЦО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯЙЦО СВЕЖЕЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ГРУША 100	ЯЙЦО СВЕЖЕЕ 100	ГРУША 100	ЯЙЦО СВЕЖЕЕ 100	БАНАНЫ СВЕЖИЕ 150	СОК ОВОЩНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ЯЙЦО СВЕЖЕЕ 100	СОК ОВОЩНЫЙ 200	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200
Обед																			
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНЫЙ 60	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	САЛАТ ИЗ МОРОСОВ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ И 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ СОЛЕНЫМ 60	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С ЧЕРНОСЛИВОМ 60	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ 60	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ С СЕЛЬДЬЮ 60	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ СЛИВЯНСКИЙ 200	СУП "ЕССЕНТИЯЛ" СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЫВА ПЕЧЕНЬ ГРАДСКОЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	УКА РЫБАЦКАЯ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯГОДАМИ 200	ША ПО УРАЛСКОМУ С КУРИЦЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	РАССОЛЫВА С СВЕЖИМИ И СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С УРЕКАМИ 200	СВЕКОЛЬНИК 200	ША ИЗ СВЕЖИХ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КУРИНЫЙ С КУРИЦЕЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ
ПРОС И ОВАРИОН ГОВЯДИНЫ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ПЕЧЕНЬ ГОВЯДИНЫ 220	КАЛЬМАР ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ЯГОДНЫЕ) 70	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНЬ 70	БАТОНЧИК РЫБНЫЕ ИЗ ПШЕНИЧ 70	ТЕФЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	УРЕКА ШОПОВСКИЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	БАТОНЧИК РЫБНЫЕ ИЗ ПШЕНИЧ 70	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 220	БАТОНЧИК КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	РУБЕТ С ЛУКОМ И ЯГОДАМИ 70	ПЛАВА ОТВАРНАЯ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 70	ТУШЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ВЕРИЖИЧ) 30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОБЖАР БЫСТРОЗАМОРОЖЕН НЫЕ (ПРИТУШЕННЫЕ) 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯГОДА 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ПЕЧЕНЬНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПЕЧЕНЬНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ "АССОРТИ" 180	КАША РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	КАША РЖАНОЯ 50	КАША РЖАНОЯ 50	КАША РЖАНОЯ 50
	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ "АССОРТИ" 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 200	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	КОМПОТ "АССОРТИ" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50	ХЛЕБ РЖАНОЯ 50
Полдник																			
МОЛОКО 200	МОЛОКО 210	ПРЯЖИКА 50	ВАНЕШКА САХАРНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ 40	ВАТРУШКА С ДЯДОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ГОРЯЧАЯ БУТЕРБРОД 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50	ВАШЕ 50
ХРУСАН 25	ПЕЧЕНЬЕ 40	АЙСДОГГИ 200	РЯЖЕНКА 200	КАСЛЬ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕНЫХ ЯГОД 210	АЙСДОГГИ 200	МОЛОКО КУЛИЧЕНОЕ 200	МОЛОКО 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КЕФИР 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НОГУРТ 180	КЕФИР 200	МОЛОКО 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ МОРОЖЕНЫХ ЯГОД 200	АЙСДОГГИ 200	НОГУРТ 200	МОЛОКО 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯГОДА 200	МОЛОКО 200
Ужин																			
ВАШЕ И ПЕЧЕНЬЕ (ОТВАРНЫЕ) 200	ПУДИНГ РИСОВЫЙ СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 200/200	КАША ПЕЧЕНЬНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	БАТОНЧИК РЫБНЫЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ 200/20	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	САЛАТ ИЗ ГОРОХА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧАЯ 200	СЫРНИК СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 200/25	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНЬ 80	БАТОНЧИК РЫБНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МОЛОКОМ 200/20	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОБЖАРИ 60	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 70	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПЕЧЕНЬНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60/30	ГОРЯЧАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	ТОМАТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70
СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ОБЖАРИ ТУШЕНАЯ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ С ЯГОДАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ОБЖАРИ ТУШЕНАЯ 160	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОНЧИК РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	БАТОНЧИК РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯГОДА 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОН) 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ (ВЕРИЖИЧ) 30	КАРТОФЕЛЬ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (МОЛОЧНЫЙ) 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛУКОМ 200/2	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180		ЧАЙ С ЛУКОМ 200/2	КОМПОТ ИЗ ЯГОДА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ 150	КАША ПЕЧЕНЬНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
																		КАША ПЕЧЕНЬНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПЕЧЕНЬНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
																		КАША ПЕЧЕНЬНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ПЕЧЕНЬНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150